



Zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu transplantacji włosów

7. doba po zabiegu:

- Skórę głowy i włosy myjemy raz dziennie każdego dnia. Do mycia dobieramy wodę w temp. ok. 40 stopni Celsjusza, strumień wody nie powinien być pod zbyt mocnym ciśnieniem.
- Preparat myjący rozprowadzamy w dłoniach a następnie nakładamy opuszkami palców ruchem dociskającym transplanty do powierzchni skóry głowy. Unikamy masowania, drapania, pocierania, innych gwałtowniejszych ruchów na okolicy miejsca biorczego.
- Miejsce dawcze (część potyliczna głowy) myjemy na tyle, na ile pozwala pacjentowi próg bólu. W pierwszych dniach delikatnie obmywamy wodą z preparatem. Po osuszeniu okolicy nakładamy maść przyspieszającą gojenie się tkanek (np. Cicatridina).
- Skórę głowy osuszamy używając ręczników jednorazowych bawełnianych lub papierowych. Unikamy ruchów masujących, pocierających. Preparat myjący powinien być oparty na bazie składników naturalnych o pH neutralnym dla skóry człowieka (pH 5.5-5.8). Nie używamy produktów przeznaczonych do pielęgnacji dzieci i niemowląt.
- Zakaz nadmiernego wysiłku fizycznego oraz ekspozycji pola zabiegowego na promienie słoneczne.
- Nie zaleca się stosowania na okolice miejsca biorczego produktów pielęgnujących typu: odżywki, balsamy, wcierki, żele, lakiery.

21. doba po zabiegu:

- Podczas mycia skóry głowy wprowadzamy delikatne ruchy okrężne masujące. Pozostała technika pozostaje bez zmian.
- Miejsce dawcze nie wymaga dłuższego stosowania maści przyspieszającej gojenie się tkanek, nadal jednak stosujemy preparat do mycia o właściwościach opisanych w punkcie 1-7 doba po zabiegu.
- Dopuszcza się umiarkowany wysiłek fizyczny.
- Nie są wskazane ekspozycja na promienie słoneczne oraz preparaty pielęgnujące na okolicę miejsca biorczego.

Po upływie 3 tygodni od dnia zabiegu:

- Włosy i skórę głowy należy myć techniką, preparatem oraz z regularnością jak przed zabiegiem transplantacji włosów.
- Wszelkie formy aktywności fizycznej są dopuszczalne. Możliwa jest ekspozycja na promienie słoneczne (ze względu na możliwość powstania przebarwień zaleca się nie opalanie pola zabiegowego przez okres 4 tygodni).